



TÉNYEK AZ ENERGIITALRÓL



LÓRUGÁSNYI CUKOR EGY ITALBAN!

2 dl energital elfogyasztása 6-6,5 kockacukor elrágásával egyenértékű.



FELESLEGES KOFFEIN ÉS TAURIN A SZERVEZETNEK!

2 dl energital 2 adag erős feketekávé elfogyasztásának felel meg, függőséget, és koffein túladagolást okozhat.



KÁROS A SZÍVMŰKÖDÉSRE!

rendszeres fogyasztása káros hatással lehet a szív-és érrendszerre, mivel fokozza a pulzusszámot és növeli a vérnyomást



VESEPROBLÉMÁK LÉPHETNEK FEL!

vízajtó hatása miatt kiszáradást okozhat, magas szénsav tartalma miatt akár vesekőképződéshez is vezethet.



KÁROSÍTJA AZ EGYES MÁJFUNKCIÓKAT!

aki rendszeresen nagy mennyiségben issza, annak szervezetében felhalmozódik a koffein toxikus tartalma, mely rendkívül megterheli a májat.



IDEGRENDSZERI PROBLÉMÁKHOZ VEZETHET!

stimulációt okoz, tehát felpörget, ezáltal kiszámíthatatlan az egyénre gyakorolt hatása.



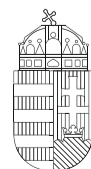
GÁZ ÉS FÉK EGYSZERRE?

energital és alkohol: mindkettő dehidratál. az energital serkent, az alkohol tompít, ezért együtt kontrollvesztést, illetve a helyzetfelismerés elégtelenségét okozhatják-„egyszerre lépni a gázra és a fékre beláthatatlan következményekkel járhat!”



SZÉCHENYI 2020

2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Egészségügyi Ellátórendszer
Szakmai Módszertani Fejlesztése
EFOP-1.8.0-VEKOP-17-2017-00001